



Babymassage

Die Babymassage ist ein Gruppenangebot für Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Eltern erlernen durch verschiedene Techniken, wie sie ihr Baby massieren und beruhigen können, so dass es sich wohl und geborgen fühlt. Der intensive Körperkontakt zwischen Eltern und Kind entspannt das Baby und stärkt die Eltern-Kind Bindung. Die Massage hat eine positive Wirkung auf das Immunsystem, auf das Schlafverhalten und bei Schmerzzuständen, die durch Blähungen hervorgerufen werden.

Bitte mitbringen: Wickelutensilien, eine Unterlage und bequeme Kleidung.

Die Babymassage ist ein Angebot in Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus und findet in dem Gemeinderaum St. Mariä Verkündigung in Bank statt. Eine Anmeldung kann über die Homepage des Helene-Weber-Hauses erfolgen.

Kurs:	Babymassage
Zielgruppe:	6.Lebenswoche 6-8 Babys mit Begleitung
Termine/ Uhrzeit:	Montag, 11:30Uhr - 12:30Uhr 03.06.24/ 10.06.24/ 17.06.24/ 24.06.24/ 01.07.24 5x
Ort:	Gemeinderaum der Pfarre St. Mariä Verkündigung/ Bank Kirchweg 4 52134 Herzogenrath
Kosten:	gebührenfrei
Leitung:	Sarah Jansen, Babymassage Kursleiterin in Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus
Anmeldung:	Anmeldung über das Helene-Weber-Haus Kursnummer: 24-320520