



Babymassage

Die Babymassage ist ein Gruppenangebot für Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Eltern erlernen durch verschiedene Techniken, wie sie ihr Baby massieren und beruhigen können, so dass es sich wohl und geborgen fühlt. Der intensive Körperkontakt zwischen Eltern und Kind entspannt das Baby und stärkt die Eltern-Kind Bindung. Die Massage hat eine positive Wirkung auf das Immunsystem, auf das Schlafverhalten und bei Schmerzzuständen, die durch Blähungen hervorgerufen werden.

Bitte mitbringen: Wickelutensilien, eine Unterlage und bequeme Kleidung.

Kurs:	Babymassage
Zielgruppe:	6.Lebenswoche 8 Babys mit Begleitung
Termine/ Uhrzeit:	Montag, 09:00Uhr - 10:10Uhr 06.05.24/ 13.05.24/ 27.05.24/ 03.06.24/ 10.06.24/ 17.06.24/ 24.06.24/ 01.07.24 8x
Ort:	pro futura Familienzentrum St. Mariä Heimsuchung In der Leer 12 52134 Herzogenrath
Kosten:	40€
Leitung:	Natalie Lützeler, USUI-Reiki Trainerin und Kindertrainerin
Anmeldung:	02407 – 918741 oder pro-futura.kita-heimsuchung@bistum-aachen.de