



Lust auf Sport ?

Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden, Gewichtsprobleme, Verspannungen....

Mangelnde Bewegungsvielfalt im Alltag und fehlende sportliche Aktivitäten sind häufig Ursache dieser Probleme.

Bewegung und gezieltes Training sind essenziell für unsere körperliche Gesundheit. Dabei noch Kontakte innerhalb des Kindergartens knüpfen und pflegen. Dies ist möglich!

Wann? Immer donnerstags 19:30 – 20:30Uhr

Wo? im Familienzentrum St. Peter und Paul

Wer macht´s? Angeboten wird der Sportkurs von Heiko Szczpanski und seinem Team

Wo anmelden? Per Mail an pro-futura.kita-peter-paul@bistum-aachen.de, per Telefon 02403 830448 oder bei Frau Simons

Kosten Der Kurs ist für Sie **kostenlos**

Was Sie sonst wissen müssen: Mitbringen brauchen Sie nur etwas zu trinken und Sportkleidung. Matten und andere Materialien haben wir vor Ort.

Gerne setze ich Sie auf die Warteliste, falls alle Plätze belegt sind.

| | | |
|--|--|--|
| pro futura Gemeinnütziger Träger kath. Tageseinrichtungen für Kinder in der Regionen AC-Land und AC-Stadt GmbH | Sitz der Gesellschaft Aachen Amtsgericht Aachen – HRB 16862 | Stellvertr. Vorsitzender Aufsichtsrat Sigrid Förster-Ihm Geschäftsführer Heinz Zohren |
|--|--|--|